

兒童創傷後常見反應

行為面（與人際間）

幼稚園

尿床
吸吮拇指
反覆玩著與創傷現象有關的遊戲; 創傷事件重演(在遊戲中重演)
焦慮型依附、緊黏不放
攻擊／不聽話

小學

緊黏不放
恢復幼兒期的習慣
手足間的競爭
重複性話題；重演創傷
不聽話
成績一落千丈

國高中

無法承擔責任
回到過去的因應模式
社交上易退縮；產生關係上的問題或變化
突然改變態度、外在、或個性
自我否定
出現反社會行為
濫用酒精／藥物
學業表現下降
超齡和過早的行為：提早退學、懷孕、結婚
冷漠

情感面（情緒）

幼稚園

廣泛的恐懼
緊張、焦慮和擔心
分離焦慮
對相關記憶的提醒感到害怕
恐慌／歇斯底里
易怒
遲鈍或麻木

小學

害怕特定的刺激，擔心再度發生
想要別人來餵食、穿衣
恐懼上學
迴避人群
對家庭的安全過度擔心
憤怒、敵意、挑釁、攻擊
冷漠、退縮
罪惡感
哀傷／憂鬱
遲鈍或麻木

國高中

憤怒、敵意、好挑釁
罪惡感
長期的哀傷／憂鬱
焦慮

身體（生理）

幼稚園

食慾不振
臉色蒼白
暴飲暴食
腸胃／膀胱出問題
睡眠障礙
做惡夢

小學

眼睛不適
腸胃不適
頭痛
臉色蒼白
發癢
睡眠障礙

國高中

頭痛
不明的疾病、疼痛
起疹子
食慾不振／暴飲暴食

認知（思想）

幼稚園

注意力集中時間短促
對於事件、地點、排序、死亡感到困惑

小學

對事件、排序感到困惑
無法專心

國高中

難以專心
過度擔憂健康
理智化
合理化

參考Johnson, 1993, School Crisis Management稍作調整

出處

原文作者：[Common Reactions to Trauma - Children](#)

檢自：<http://www.mmct.org/>

經許可使用。

v.2