

트라우마에 대한 공통적 반응 -아동

Common Reactions to Trauma - Children
(존슨의<학교위기관리>, 1993 에서발취함)

Behaviors/interpersonal 행동/대인관계	Affective 감정(정서)	Somatic 신체적(물리적)	Cognitive 인지(생각)
<p>1-5 세 야뇨증,손가락 빨기 반복적인 놀이; 트라우마 재연 불안 애착, 매달림,공격성/불순종</p> <p>6-11 세 불안 애착, 매달림 어릴적 습관으로 퇴행 형제자매와의 경쟁,반복적인 말, 트라우마 재연,불순종,학업 수행의 저하</p> <p>12-18 세 책임을 다하지 못함 어릴 적 대처 스타일 재계 사회적으로 뒤로물러남, 대인관계 문제 자기 비판적,규칙 위반, 권위 무시 알코올/약물 남용,학업 수행 저하 급격한 태도 변화, 성격 변화</p>	<p>1-5 세 초조, 불안, 걱정,분리불안 상기시키는 것을 두려워함 극심한 공포/히스테리 짜증,무감각한</p> <p>6-11 세 재발에 대한 두려움 먹여주거나 입혀주길 원함 등교 두려움,공격성 가족의 안전에 지나친 염려 분노, 적개심, 호전성,무관심 뒤로 물러남,죄책감,슬픔</p> <p>12-18 세 분노, 적개심, 호전성 죄책감,슬픔,불안 무관심한</p>	<p>1-5 세 식욕 저하,창백한 외모 과식,장/방광 문제 수면 장애,악몽</p> <p>6-11 세 시력 장애 호소 위장 장애 호소 두통,창백한 외모,가려움 수면 장애</p> <p>12-18 세 두통 피로감 호소/통증 피부 발진 식욕 저하 또는 과식</p>	<p>1-5 세 집중 가능 시간이 더 짧아짐 혼란(사건,장소,순서,죽음에 대한 혼란)</p> <p>6-11 세 사건에 대한 혼란 순서에 대한 혼란 주의 집중 불가</p> <p>12-18 세 문제에 집중함 건강에 대한 과도한 우려 고통스러운 감정을 생각하기 싫어함</p>

부모/성인 보호자에 대한 참고사항: 위 목록은 아이들이 트라우마 이후에 어떤 일을 겪을 수 있는지 더 잘 이해하기 위한 목록이다. 공통적인 반응의 대부분은 점차 좋아진다. 아동의 반응이 더 심해지거나 지속되면 훈련된 상담자와 상의하도록 하라. 더 자세한 내용은 위기 속의 아동 돕기를 참고하라.(7.8)