

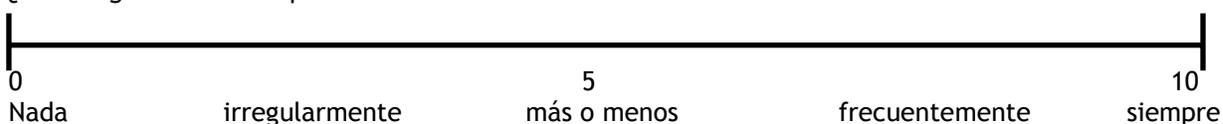
Cuestionario – Signos Vitales de la Vida Espiritual

Introducción Es común que los médicos tomen los signos vitales de sus pacientes—presión arterial, pulso, respiración, etcétera. Este cuestionario en tus manos sirve como una evaluación personal de tus signos vitales espirituales. No tendrás que entregárselo a nadie; sólo sirve para guiarte en una reflexión personal. Claro, podrías compartir partes o todo con otro hermano de confianza o con un mentor. El cuestionario no es perfecto. Tal vez, alguna pregunta no tenga que ver con usted; sólo contesta las preguntas que puedas.

1. Pulso—Comunicación con Dios

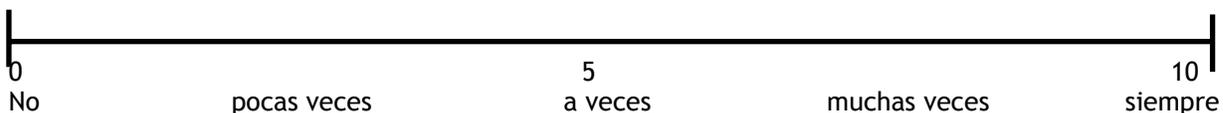
a. Hablando con Dios

¿Estás logrando un tiempo diario de oración?



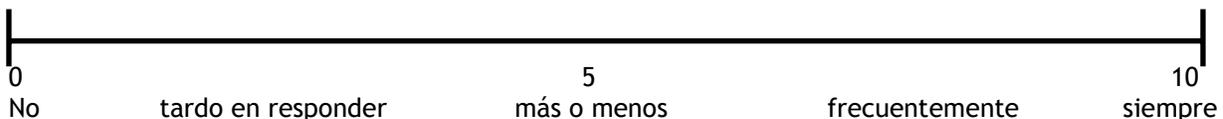
b. Escuchar a Dios

¿Puedes percibir la voz de Dios hablando a tu vida cuando pasas tiempo orando?



c. Respondiendo a Dios

¿Respondes pronto a las impresiones del Espíritu Santo para levantar oraciones espontáneas?



2. Presión Arterial---Poder en tu Ministerio

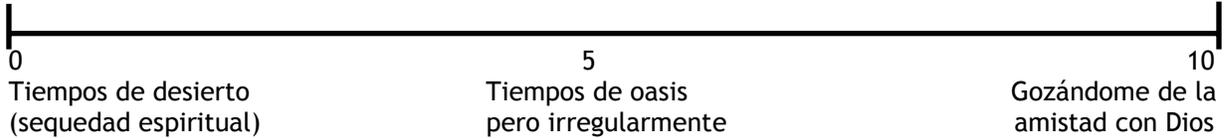
Al evaluarse, la mayoría de los ministros se identifican con uno de las siguientes respuestas con respecto a sus ministerios. ¿Cuál te ajusta más?

- ___a. Realmente lo que me caracteriza es llevar a cabo un ministerio confiando en mi mismo, mis destrezas y experiencias.
- ___b. Mi experiencia del diario vivir en la realidad de Cristo en mí, es la única fuente de mi ministerio.
- ___c. Trato de acordarme de la realidad que Cristo es la única fuente de mi ministerio, pero a veces fracaso.
- ___d. No sé cómo contestar.

3. Latido del Corazón —Las Cosas Primordiales

a. Intimidad con Dios

¿Cómo calificas el grado de tu intimidad con Dios?



b. Amor hacia los demás y la unidad.

¿Como calificas tu obediencia al mandato de amar a tus prójimos?

¿Hasta qué punto crees que estás vinculado con otros miembros del cuerpo en la experiencia de edificación mutua?

- ___(1) Lo experimento casi siempre ___(3) Lo anhelo, pero no lo estoy viviendo
___(2) Poco a poco lo vivo ___(4) Otra respuesta...

c. Reflejando el fruto del Espíritu.

Al pensar en las características del fruto del Espíritu -- amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, y templanza -- ¿percibes que Dios te esté señalando tu necesidad de mejorar en una de las características?

d. La Mente de Cristo y la Integridad.

David dijo: “He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría.” (Salmo 51:6).

¿Hasta qué punto crees que estás permitiendo que Dios vaya renovando tu mente?
¿Hay congruencia entre lo que dices y lo que haces?

4. El Oído – La Vida Guiada por el Espíritu Santo

a. obediencia

¿Hay un paso de obediencia que Dios pide de ti, pero hasta ahora no has podido hacerlo?

b. Percibiendo lo que Dios está haciendo entre la gente.

Por lo general, en las diferentes situaciones, sea en las relaciones interpersonales, o en grupos, o en la iglesia, ¿puedes percibir lo que Dios está tratando de hacer?

c. Percibiendo lo que Dios está haciendo en tu vida.

¿Puedes percibir cuándo el Espíritu Santo te está dando un empujón hacia hacer algo? Describe la última vez que sentiste uno de estos empujones del Espíritu en tu vida.

5. La Vista – la Perspectiva y la Visión

a. Logrando percibir el presente a la luz de la perspectiva de toda la vida de tu ministerio.

¿Hay claridad o confusión en cuanto a lo que debes estar haciendo en tu vida y tu ministerio?

b. Enfocándote en un propósito definido

b. Salud y Descanso

¿Cómo está tu salud física?

¿Estás haciendo algo regularmente para ejercicio físico?

¿Estás manteniendo un balance entre trabajo y descanso?

¿Tomas un día de descanso semanalmente?

8. Historia de Enfermedades Crónicas

a. adicto al trabajo del ministerio – no puedo mantener el balance entre trabajar y renovarme o descansar.

b. áreas de derrota – Hay cosas en mi vida que no he podido superar. No me siento libre y necesito sanidad interior.

c. dolor del pasado – Hay algo en mi pasado que me afecta demasiado. No tengo victoria sobre ello.

Al haber hecho este cuestionario:

¿Cuáles de tus respuestas son una causa de celebración?

¿Cuales de tus respuestas te preocupan?