

## REACCIONES COMUNES AL TRAUMA - NIÑOS (de Johnson, 1993, School Crisis Management)

### Comportamiento (e interpersonal)

#### *Pre-escolar*

Mojar la cama  
Chuparse el dedo  
Juegos repetitivos; trauma recreando  
Apego ansioso, aferrándose  
Agresión / desobediencia

#### *Escuela primaria*

Pegajoso  
La reanudación de los hábitos superado  
La competencia con los hermanos  
Hablar repetitivo; trauma recreando  
Desobediencia  
Caída en el rendimiento escolar

#### *Adolescentes*

No se puede cumplir con las responsabilidades  
Reanuda estilos de afrontamiento anterior  
Se retira socialmente; problemas interpersonales  
Auto desprecio  
Conducta antisocial Exposiciones  
Abusa de alcohol / drogas  
Disminución en el rendimiento escolar  
Los cambios repentinos en las actitudes, estilos, las relaciones, la personalidad  
Hechos "demasiado viejo, demasiado pronto" (abandono escolar, el embarazo, el matrimonio)  
Apatía

### Afectivo (emocional)

#### *Pre-escolar*

Temores generalizados  
Nerviosismo, ansiedades y preocupaciones  
La ansiedad por separación  
Temeroso de recordatorios  
Presa del pánico / histérica  
Irritabilidad  
Entumecido, sin emoción

#### *Escuela primaria*

El miedo a la recurrencia, los estímulos relacionados  
Queriendo ser alimentado, vestido  
Fobia a la escuela  
Evitar los grandes grupos  
Agresión  
Sobre la preocupación por la seguridad de la familia  
La ira, hostilidad, agresividad  
La apatía, retraimiento  
Culpa  
La tristeza / depresión  
Entumecido, sin emoción

#### *Adolescentes*

Ira, hostilidad, agresividad  
Culpa  
Tristeza crónica / depresión  
Ansiedad

## REACCIONES COMUNES AL TRAUMA - NIÑOS (de Johnson, 1993, School Crisis Management)

### Somática (Física)

#### *Pre-Escolar*

Pérdida del apetito  
Palidez  
Comer en exceso  
Problemas de intestino / vejiga  
Los trastornos del sueño  
Pesadillas

#### *Escuela primaria*

Las quejas sobre la visión  
Las quejas sobre problemas estomacales  
Los dolores de cabeza  
Palidez  
Comezón  
Los trastornos del sueño

#### *Adolescentes*

Dolores de cabeza  
Quejas vagas, dolor  
Erupciones en la piel  
Pérdida del apetito / comer en exceso

### Cognitivos (pensamientos)

#### *Pre-Escolar*

Más corto período de atención  
Confusión con respecto a:  
evento  
ubicaciones  
secuenciación  
muerte

#### *Escuela primaria*

Confusión con respecto a:  
evento  
secuenciación  
Incapacidad para concentrarse

#### *Adolescentes*

Problemas de concentración  
Sobre la preocupación re: la salud  
Intelectualización  
Racionalización